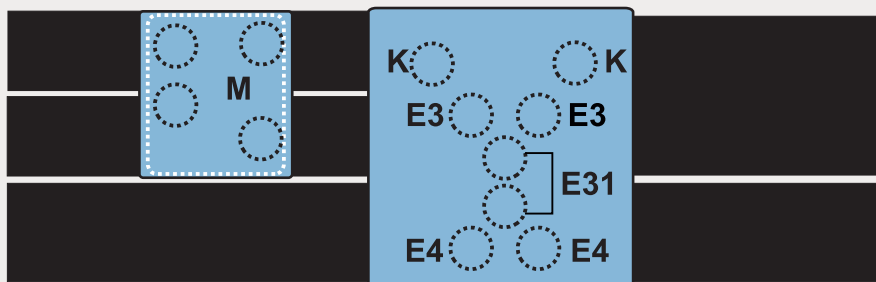


# ВИТАФОН-5

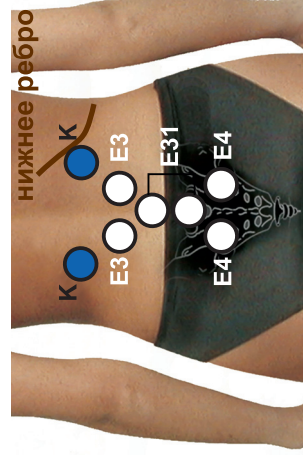
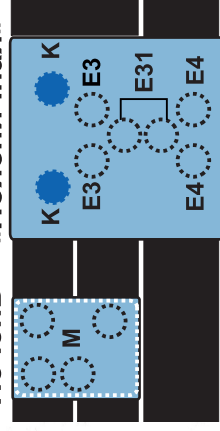
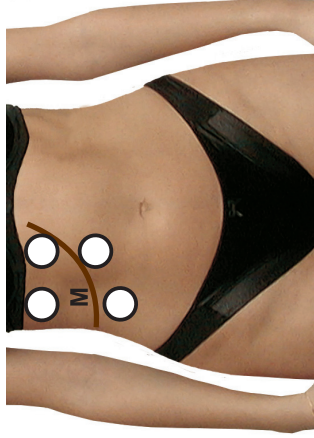
АППАРАТ ВИБРОАКУСТИЧЕСКОГО  
ВОЗДЕЙСТВИЯ

## ВИБРОАКУСТИЧЕСКИЙ КОРСЕТ

«Печень» «Поясничная»



### «Печень» «Поясничная»



**Рис.1.** Расположение виброфонов внутри виброакустического корсета, а также проекция их расположения на теле человека, когда корсет надет.

**Корсет надевают таким образом, чтобы верхние круглые виброфоны (наиболее широко расставлены друг от друга, обозначены темно-синим цветом на рис. 1), оказались над областью почек К - выше линии талии, но ниже ребер, которые прощупываются со стороны спины. При этом самые нижние виброфоны должны оказаться над областью крестца: примерно на расстоянии одного виброфона выше от начала ягодичной складки. Ошибка в 1-2 см не существенна.**

# **ВИТАФОН-5**

**АППАРАТ ВИБРОАКУСТИЧЕСКОГО  
ВОЗДЕЙСТВИЯ**

**ВИБРОАКУСТИЧЕСКИЙ КОРСЕТ  
(дополнительная комплектация)**

**РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

Внесен в государственный реестр изделий Медицинского назначения и  
медицинской техники № ФСР 2009/ 06506 от 30.12.2009



## СОДЕРЖАНИЕ

НАЗНАЧЕНИЕ.....	5
ПРЕИМУЩЕСТВА КОРСЕТА .....	5
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ФОНИРОВАНИЯ.....	6
УСТРОЙСТВО КОРСЕТА.....	9
ПРОВЕРКА РАБОТЫ КОРСЕТА .....	11
КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ.....	13
ПРИНЦИП РАБОТЫ КОРСЕТА .....	13
ПРАВИЛА НАДЕВАНИЯ КОРСЕТА.....	15
ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЦЕДУР .....	16
СТИРКА ИЗДЕЛИЯ.....	18
Медодики фониrowания с использованием корсета .....	20
Общие положения.....	21
Общие положения.....	21
Снятие общей усталости, ОРПО .....	22
Остеохондроз, радикулит .....	24
пояснично-крестцового отдела позвоночника .....	24
Артрит, артроз голеностопного, коленного, и/или тазобедренного суставов, незапущенное отслоение мениска..	25
Аденома предстательной железы, простатит, преждевременная эякуляция .....	27
Болезненные менструации .....	28
Нарушение менструального цикла.....	29
Подготовка к беременности.....	29
Неудержание мочи.....	30
Цистит .....	31
Геморрой .....	32
Трофическая язва.....	33
Ишиас .....	34



## НАЗНАЧЕНИЕ

Фиксирующая манжета «Виброакустический корсет» (далее корсет) является составной частью виброакустического аппарата «Витафон-5», не входящей в основной комплект поставки (дополнительная комплектация). Корсет предназначен для компенсации дефицита микровибрации с помощью внешнего источника виброакустического воздействия **в области почек (К), печени (М) и пояснично-крестцового отделов позвоночника (Е3, Е4, Е31).**

Корсет применяется **только совместно с блоком управления аппарата «Витафон-5».**

## ПРЕИМУЩЕСТВА КОРСЕТА

- ✓ Корсет позволяет **проводить процедуру фонирования лежа, стоя, сидя, а также при передвижении** по квартире, дому, занимаясь домашними делами. Это существенно экономит время.
- ✓ Благодаря удобству применения **корсет позволяет проводить процедуры регулярно и часто**, и, как следствие, улучшить долгосрочный результат от фонирования. Регулярное применение повышает работоспособность, улучшает самочувствие и качество жизни.
- ✓ В корсет одновременно встроены двенадцать (12) виброфонов, которые **не надо удерживать руками** или фиксировать разными отдельными манжетами.
- ✓ При использовании корсета **нет необходимости несколько раз переставлять виброфоны с одной области на другую.** Пользователь задает только режим и общее время процедуры. Далее, блок управления в автоматическом режиме попеременно включает и выключает виброфоны, пропорционально распределяя время между областями с учетом общего времени фонирования.
- ✓ Благодаря эластичным ремням корсет плотно прилегает к телу. Его можно надевать под одежду.

- ☑ Рекомендуемые схемы фонирувания при некоторых заболеваниях (например, простатит, артрит коленного и/или тазобедренного сустава) включают в себя помимо области патологии, также области почек (К), пояснично-крестцового отдела позвоночника (Е3, Е4, Е31), которые включены в программу виброакустического корсета. Таким образом, с **использованием корсета можно упростить процесс фонирувания при лечении патологий**. После выполнения программы с использованием корсета, фонирувание области патологии осуществляется с использованием блока управления Витафона-5 и сдвоенных или счетверенных виброфонов. Схемы фонирувания при лечении заболеваний совместно с использованием корсета приведены в разделе «Методики фонирувания с использованием корсета».

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ФОНИРОВАНИЯ

Фонирувание не рекомендуется проводить в период острого развития инфекционного заболевания и при высокой (выше 38,5°С) температуре. По завершении острой фазы заболевания желательно провести фонирувание с использованием корсета по схеме «Снятие общей усталости, ОРПО» (стр. 22).

**Общие противопоказания к фонируванию** (виброакустическому воздействию):

- лейкоз и нарушения свертывающих систем крови;
- развитый церебральный атеросклероз (сосудов головного мозга);
- заболевания в стадии декомпенсации (например, декомпенсированный цирроз печени, декомпенсированная сердечная недостаточность);
- активный туберкулез легких;
- эпилепсия с частыми припадками;
- тяжелый психоз;
- болезнь Крона.



**Частные противопоказания к фонированию:**

- если имеются злокачественные новообразования (в частности в зоне действия корсета);
- при беременности;
- в области выраженного атеросклероза (например, почечных артерий, если речь идет о применении корсета);
- при наличии гемангиомы позвонка (в пояснично-крестцовом отделе позвоночника, если речь идет о применении корсета);
- при наличии имплантированных стимуляторов (например, стимуляторов спинного мозга, если речь идет о применении корсета);
- в области кровотечения или подозрения на него, или при высоком риске его возникновения (например, при подозрении на внутреннее кровотечение в области живота, если речь идет о применении корсета);
- в области аневризмы брюшной аорты;
- если в области желчного пузыря и почек находятся камни, не способные к самостоятельному отхождению.

Фонирование почек оказывает благоприятное влияние на отхождение камней малого размера, которые способны самостоятельно отойти через соответствующие протоки (до 4 мм, но точные размеры зависят от индивидуальных особенностей человека). Более того, чем раньше камень отойдет, тем лучше для функционирования органа.

**Кисты в почках** не являются противопоказанием. По имеющимся длительным (год и более) наблюдениям за кистами почек под влиянием фонирования они имеют тенденцию к уменьшению или не меняются. Наблюдаемые на УЗИ колебания размеров кист обусловлены погрешностью измерения.

С осторожностью корсет используется **при наличии кровотечений в области половых органов** (например, при эндометриозе или миоме матки) в особенности при худощавом телосложении.

Если после проведения процедур с использованием корсета сильно повышается давление или **появляется кровь в моче, процедуры прекращают**, так как данные симптомы могут быть признаками наличия острого воспалительного процесса в почках, который требует наблюдения врача-специалиста.

Если пользователь страдает **гипертонической болезнью**, то в процессе проведения процедур следует контролировать артериальное давление до начала процедуры и через 30 минут после ее завершения. Оно может изменяться. **Давление необходимо поддерживать на оптимальном уровне, когда наблюдается наилучшее самочувствие и наивысшая работоспособность.** При применении гипотензивных препаратов фонирующие области почек (при использовании корсета) может вызвать избыточное снижение артериального давления. В этом случае необходимо откорректировать (сократить) дозы лекарственных препаратов, чтобы поддерживать давление на оптимальном уровне.

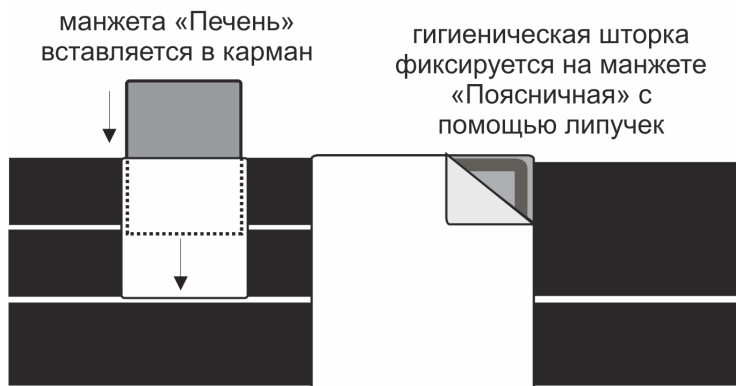
Если **после использования корсета наблюдается рост давления с одновременным ухудшением самочувствия** (появление головокружения, слабости), время фонирования с применением корсета уменьшают, и проводят дополнительные процедуры фонирования области почек с использованием сдвоенных виброфонов по схемам фонирования при гипертонии («Методики фонирования» к аппарату «Витафон-5»).

При наличии **хронического гепатита** корсет не используется, если уровень активности АЛТ (аланинаминотрансферазы) превышает норму более, чем в пять раз.

## УСТРОЙСТВО КОРСЕТА

Корсет, как швейное изделие, (рис. 2 на стр. 9) состоит из:

- 3 эластичных фиксирующих ремней, при этом два из них шиты с одной стороны вместе;
- манжеты «Поясничная», надетой на эластичные фиксирующие ремни;
- съемной шторки, которая крепится с помощью липучек и закрывает манжету «Поясничная»;
- манжеты «Печень»;
- кармана (чехла) для манжеты «Печень», который надевается на эластичные ремни.



**Рис. 2. Устройство корсета с внутренней стороны (со стороны прилегания к телу).**

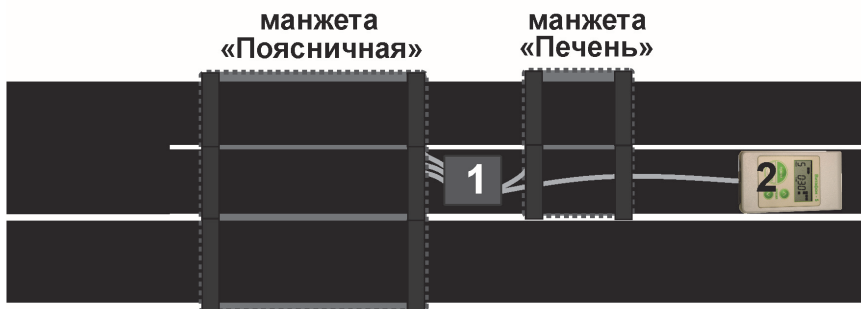
**Внутри манжеты «Поясничная»** расположены 8 виброфонов. Манжета содержит три виброакустических модуля (рис. 9 на обложке настоящего руководства):

- модуль А3/CRV с двумя виброфонами;
- модуль А3/Е4 с четырьмя виброфонами;
- модуль А3/Е3 с двумя виброфонами,

а также 8 вкладышей из синего этафома, вставленных между резинками над виброфонами, для более плотного прилегания виброфонов к телу.

**Внутри манжеты «Печень»** расположен 1 виброакустический модуль А2/М с четырьмя виброфонами (рис. 9 на обложке настоящего руководства) и 2 вкладыша из этафома.

И виброакустические модули, и виброфоны внутри манжет «Печень» и «Поясничная» вставляются в специальные кармашки-отделения. Зафиксированные таким образом виброфоны при надевании корсета оказываются над областями фонирования. Местоположение виброфонов показано на рис.1 на обложке настоящего руководства.



поз. 1 - карман для модуля-разветвителя;

поз. 2 - карман для блока управления.

### **Рис. 3. Устройство корсета с внешней стороны.**

Все виброакустические модули (А3/CRV, А3/Е4, А3/Е3, А2/М) подсоединены к модулю-разветвителю, который находится на внешней стороне корсета в отдельном кармане (рис. 3, поз. 1).

**ВНИМАНИЕ!** Не разбирайте виброакустический корсет! Не вынимайте и не переставляйте модули и виброфоны, расположенные внутри корсета! Рекомендации по стирке изделия изложены в соответствующем разделе настоящего руководства.

## ПРОВЕРКА РАБОТЫ КОРСЕТА

Найдите на ремнях корсета карман с модулем-разветвителем (поз. 1 на рис. 3 стр. 10). Проверьте, что к модулю-разветвителю (рис. 4) плотно подсоединены все 4 провода, идущие от виброакустических модулей (три провода от манжеты «Поясничная», и один провод от манжеты «Печень»).



**Рис. 4. Модуль-разветвитель**

Место присоединения шнуров значения не имеет.

Подсоедините провод модуля-разветвителя к разъему VM аппарата «Витафон-5». Нажмите кнопку «СТАРТ/СТОП». При правильном подключении на дисплее должна появиться индикация: CRV, M, E4, E3 (см. рис. 8 настоящего руководства на обложке). Если один из значков отсутствует на дисплее, необходимо снова проверить плотность подсоединения всех 4-х проводов к модулю-разветвителю.

После включения аппарата и начала фонирования на дисплее начнут мигать значки тех модулей, которые работают на соответствующей минуте. Поминутная программа включения модулей приведена в Таблице 1 «Поминутная программа включения модулей в «Виброакустическом корсете»» на стр. 12.

Буква «В» в графах столбца «Программа включения модулей» означает, что на соответствующей минуте работает данный модуль и соответствующий значок мигает на дисплее. Например, на 5-й минуте одновременно работают 2 модуля: CRV и M.

Вся программа длится 40 минут. В последние 10 минут работает только один модуль, который предназначен для фонирования почек.

**Таблица 1. Поминутная программа включения модулей в «Виброакустическом корсете»**

Минуты программы	Программа включения модулей			
	CRV	M	E4	E3
1	B			
2	B		B	
3	B		B	
4	B		B	
5	B	B		
6	B	B		
7	B	B		
8	B	B		B
9	B	B		B
10	B	B		B
11	B		B	
12	B		B	
13	B		B	
14	B	B		
15	B	B		
16	B	B		
17	B	B		
18	B		B	B
19	B		B	B
20	B		B	B
21	B		B	
22	B		B	
23	B		B	
24	B	B		B
25	B	B		B
26	B	B		B
27	B	B		B
28	B	B	B	
29	B		B	
30	B		B	
31-40	B			

## КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

1. Виброакустический корсет.....1 шт.
2. Руководство по эксплуатации .....1 шт.
3. Гарантийный талон .....1 шт.
4. Потребительская тара .....1 шт.

Корсет поставляется в собранном виде. Корсеты изготавливаются трех размеров в зависимости от обхвата под грудью или обхвата в области талии. Манжеты «Печень» и «Поясничная» одинаковы для всех размеров.

## ПРИНЦИП РАБОТЫ КОРСЕТА

Виброфоны расположены внутри корсета таким образом, что во время проведения процедуры они воздействуют на области (рис. 1 на обложке настоящего руководства):

- пояснично-крестцового отдела позвоночника (точки Е3, Е4, Е31);
- почек со стороны спины (точки К);
- печени (точки М).

Программа корсета составлена таким образом, чтобы в зависимости от заданного общего времени фонирувания, время воздействия пропорционально распределялось между областями воздействия.

Какое суммарное время воздействия получит каждая область в зависимости от выбранной общей длительности процедуры приведено в Таблице 2 «Суммарное время воздействия на области по окончании заданного времени» (стр. 14).

Так, если пользователь выставит на блоке управления «Витафон-5» суммарное время воздействия 10 минут, то за время этой процедуры (к 10-й минуте) время воздействия на область почек (К) составит 10 минут, на область печени (М) - 6 минут, на область Е31 - 3 минуты, на области Е3 и Е4 - 3 минуты.

Программа корсета длится 40 минут. Последние 10 минут фонирувание оказывается только на область почек.

**Таблица 2. Суммарное время воздействия на области по окончании заданного времени**

Заданное время	Суммарное время воздействия (в минутах) на область по окончании заданного времени			
	К	М	Е4 и Е3	Е31
1	1			
2	2		1	
3	3		2	
4	4		3	
5	5	1	3	
6	6	2	3	
7	7	3	3	
8	8	4	3	1
9	9	5	3	2
10	10	6	3	3
11	11	6	4	3
12	12	6	5	3
13	13	6	6	3
14	14	7	6	3
15	15	8	6	3
16	16	9	6	3
17	17	10	6	3
18	18	10	7	4
19	19	10	8	5
20	20	10	9	6
21	21	10	10	6
22	22	10	11	6
23	23	10	12	6
24	24	11	12	7
25	25	12	12	8
26	26	13	12	9
27	27	14	12	10
28	28	15	13	10
29	29	15	14	10
30	30	15	15	10
31- 40	31-40	15	15	10



## ПРАВИЛА НАДЕВАНИЯ КОРСЕТА

Корсет надевается **на тонкое нижнее белье или голое тело**.

Положите корсет перед собой и нащупайте в манжете «Поясничная» самые верхние парные виброфоны К (рис.1 на обложке настоящего руководства). Приложите корсет к спине так, чтобы **эти** виброфоны К оказались над областью почек, как показано на рис. 1 на обложке, и застегните верхний ремень.

Отрегулируйте положение манжеты «Печень» на фиксирующем ремне. Два верхних виброфона М должны оказаться над ребром, два нижних виброфона - под ребром в области печени (рис. 1 на обложке настоящего руководства).

Застегните средний ремень. Убедитесь в отсутствии складок на нижнем белье под виброфонами (если корсет надет не на голое тело) и на кармане манжеты «Печень». Проверьте правильность положения корсета по симметричному расположению виброфонов над областями E3 и E4 по обе стороны от позвоночника.

Застегните нижний ремень. Проверьте плотность прилегания всех виброфонов и при необходимости застегните все ремни плотнее.

Натяжение ремней выбирайте исходя из следующих критериев: должно быть комфортно для тела и **виброфоны должны плотно прилегать к телу!** При ощущении чрезмерного вдавливания виброфона в тело, рекомендуется вытащить синий диск из этафома, который вставлен между резинками над виброфоном.

Виброфоны в области почек внутри манжеты можно немного двигать вверх и вниз, что позволяет откорректировать их положение под индивидуальное телосложение.

## ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЦЕДУР

Для выполнения процедур потребуется блок управления аппарата «Витафон-5». Если Вы ранее не пользовались этим аппаратом, изучите предварительно «Инструкцию по применению Витафон-5». Витафон-5 совместно с корсетом может работать как от сети переменного тока с использованием блока питания, так и за счет заряда от встроенного в аппарат аккумулятора.

1. Перед началом выполнения процедур рекомендуется проверить присоединение всех четырех проводов к модулю-разветвителю (см. раздел «Проверка работы корсета»), а также провода от модуля-разветвителя к блоку управления.
2. Далее выберите методику фонирувания из настоящего руководства: общую ресурсную поддержку организма (ОРПО) или методику для конкретного заболевания. По схеме фонирувания определите режим и длительность процедуры для соответствующего дня.

Режим устанавливается в соответствии с выбранной схемой фонирувания. Во всех случаях, когда в схеме фонирувания предоставляется выбор режима (например, «Реж. 5/ Реж.0»), пользователь выбирает режим, который более комфортен при проведении процедуры.

3. Нажмите кнопку «СТАРТ/СТОП» (если дисплей выключен) и выставьте на аппарате требуемый режим и длительность процедуры, следуя инструкции к аппарату «Витафон-5» (см. «Инструкцию по применению Витафон-5»).
4. Повторно нажмите кнопку «СТАРТ/СТОП». Аппарат начнет выполнять программу и на дисплее в строке «Индикация состояния аппарата» появится движущийся символ «0». Обозначения работающих модулей на каждой минуте на дисплее начнут мигать.
5. Разместите блок управления аппарата «Витафон-5» в специальный карман (поз. 2 на рис. 3 на стр. 10 настоящего руководства), чтобы он не мешал проведению процедуры.

Для того чтобы во время выполнения процедуры определить, сколько осталось времени до окончания процедуры, нажмите на любую кнопку на аппарате «Витафон-5» для подсветки дисплея (если блокировка уже включилась) и посмотрите на индикатор времени TIME на дисплее.

Подробнее о блокировке кнопок, завершении процедуры, выполнении операции «СБРОС» и других правилах пользования аппаратом «Витафон-5» смотрите в «Инструкции по применению Витафон-5».

**ВНИМАНИЕ!** Время работы основной программы корсета составляет 40 минут. Далее аппарат переходит в режим длительных пауз, во время которых продолжается разряд аккумулятора, поэтому не рекомендуется устанавливать время работы корсета более 40 минут.

Если будет установлено время более 40 минут, то по окончании работы основной 40-минутной программы наступит пауза в работе на 20 минут. Далее в течение 3 часов предусмотрено эпизодическое включение только одного виброакустического модуля (CRV) с воздействием на область почек: каждые 30 минут по 2 минуты. Полный цикл программы длится 4 часа.

Установленное время	Количество повторов всего цикла
1-4 часа	1 раз
4 часа-8 часов	2 раза
8 часов – 12 часов	3 раза
12 часов – 16 часов	4 раза
16 часов- 20 часов	5 раз
20 часов-24 часа	6 раз

Программа закончит свою работу, только по истечении времени, установленного на блоке управления аппарата Витафон-5 или после прерывания процедуры путем последовательного нажатия трех кнопок «ВРЕМЯ УМЕНЬШИТЬ», «РЕЖИМ», «СТАРТ/СТОП». (см. пункт «Прерывание процедуры фонирования» в Руководстве по эксплуатации к аппарату «Витафон-5»).

**СТИРКА ИЗДЕЛИЯ**

**ВНИМАНИЕ!** Стирка всего изделия не предусматривается. Стирке подлежат только отдельные детали корсета:

- шторка, которая прикреплена липучками к манжете «Поясничная» (см. рис 2 на стр. 9);
- карман (чехол), в которую вложена манжета «Печень» (см. рис 2 на стр. 9);
- съемные эластичные ремни.



Манжеты «Поясничная» и манжета «Печень», в которые вложены виброакустические модули, не разбираются и стирке не подлежат.

**Подготовка изделия к стирке**

Чтобы отделить детали, подлежащие стирке, от манжет, содержащих виброакустические модули, необходимо:

- 1) отсоединить от модуля-разветвителя все 4 (четыре) провода и достать сам модуль-разветвитель из кармашка на ремне (рис.3 на стр. 10);
- 2) снять карман (чехол) с манжетой «Печень» с эластичных ремней и достать из него манжету «Печень»;
- 3) снять манжету «Поясничная» с эластичных ремней, а с самой манжеты «Поясничная» - снять шторку (прикреплена липучками).

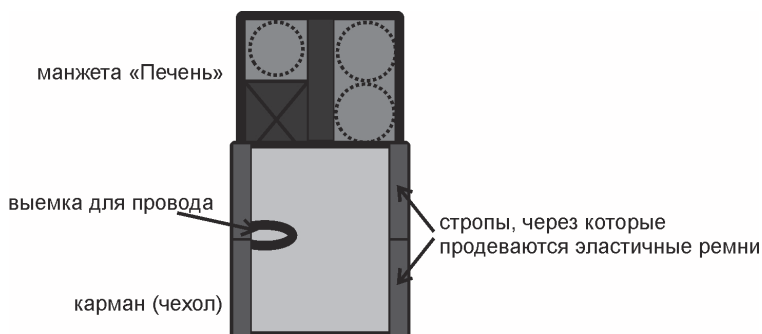
**Условия стирки, сушки:****Условия глаженья:**

Шторка от манжеты «Поясничная» и карман для манжеты «Печень»	Фиксирующие ремни
	

### Сборка изделия после стирки

Соберите корсет в обратном порядке:

1. Наденьте манжету «Поясничная» на эластичные ремни, ориентируясь по виброфонам. Манжету «Поясничную» необходимо надеть вплотную к месту соединения двух ремней.
2. Прикрепите к манжете «Поясничная» шторку, избегая перекосов и складок.
3. Вставьте манжету «Печень» в чехол так, чтобы провод попал в специальную выемку для него (рис. 5 на стр. 19), а мембраны виброфонов были обращены к голубой стороне чехла, которая прикладывается к телу. Выемка для провода должна быть со стороны строп для фиксации на эластичных ремнях.



**Рис. 5. Вставка манжеты «Печень» в карман (чехол).**

4. Наденьте чехол (с манжетой «Печень» внутри) на эластичные ремни.
5. Вставьте модуль-разветвитель в карман на эластичном ремне.
6. Присоедините провода, идущие от манжеты «Печень» и манжеты «Поясничная» к модулю-разветвителю.

**ВНИМАНИЕ! Собирать влажные детали не допускается!**

**Медодики фонирования с использованием корсета**

Общие положения .....	21
Снятие общей усталости, ОРПО.....	22
Остеохондроз, радикулит.....	24
пояснично-крестцового отдела позвоночника .....	24
Артрит, артроз голеностопного, коленного, и/или тазобедренного суставов, незапущенное отслоение мениска ..	25
Аденома предстательной железы, простатит, преждевременная эякуляция .....	27
Болезненные менструации .....	28
Нарушение менструального цикла.....	29
Подготовка к беременности .....	29
Неудержание мочи.....	30
Цистит.....	31
Геморрой .....	32
Трофическая язва .....	33
Ишиас .....	34

### Общие положения

Перед началом фонирувания ознакомьтесь с противопоказаниями, а также разделом Общие правила фонирувания в «Методиках фонирувания» к аппарату Витафон-5.

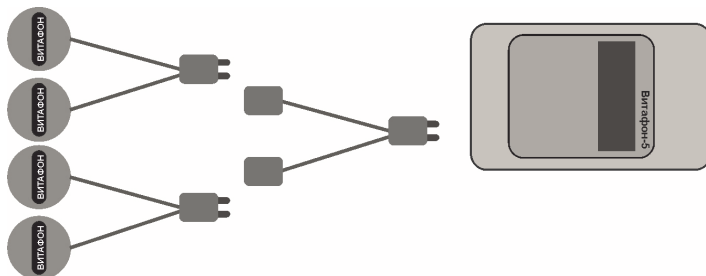
Во всех схемах фонирувания с использованием корсета во время 1-й установки используется корсет. Далее (2-я установка и далее) схема фонирувания выполняется с использованием сдвоенных виброфонов, входящих в стандартную, расширенную или иную комплектацию аппарата «Витафон-5». В схемах приняты следующие условные обозначения типа виброфонов:

●●	- сдвоенные виброфоны с <b>зеленой</b> маркировкой
○○	- сдвоенные виброфоны с <b>белой</b> маркировкой

Если в схеме фонирувания указано, что во время 2-й установки процедуры проводятся сразу в отношении двух областей, то две пары сдвоенных виброфонов подключаются к блоку управления «Витафон-5» через разветвитель, при этом разветвитель подключается к разъему BS1-BS2 аппарата «Витафон-5». Например:

2-я установка	
Область	●●
Область	●●
время в минутах	

В этом случае два сдвоенных виброфона с зеленой маркировкой подключают к разветвителю, а разветвитель подключают к разъему BS1-BS2, как изображено ниже:



## Снятие общей усталости, ОРПО

**Общая ресурсная поддержка организма (ОРПО)** - это компенсация дефицита микровибрации с помощью внешнего источника виброакустического воздействия (процедура называется фонированием) в области почек, печени и позвоночника. Эти области в наибольшей степени нуждаются в компенсации дефицита микровибрации, поскольку в них практически нет собственной мышечной ткани.

**Фонирование области печени** способствует улучшению ее функции, препятствуя накоплению в крови токсических и других веществ, подлежащих разложению в печени. Фонирование области печени - действенная мера для аллергиков, а также для часто болеющих гриппом и ОРЗ детей и взрослых.

**Фонирование области почек** улучшает их функцию по поддержанию кислотно-щелочного баланса крови и ее очистке от продуктов активности мышечных клеток. Через некоторое время после воздействия микровибрации на область почек увеличиваются собственные микровибрации организма, повышается работоспособность.

**Фонирование области позвоночника** восстанавливает мышцы спины и снимает отек, укрепляет межпозвоночные диски, улучшает кровоснабжение спинного и костного мозга. В позвоночнике находится костный мозг, обеспечивающий кровь эритроцитами и стволовыми клетками, поэтому фониование позвоночника также способствует обогащению крови зрелыми стволовыми клетками (патент РФ № 2166924).

Таким образом, фониование области почек, печени и позвоночника дает возможность улучшить состояние всех систем организма. Ежедневная ОРПО позволяет повысить иммунитет, умственную и физическую активность, сопротивляемость организма к ОРЗ, укрепить нервную систему, в целом, повысить качество жизни.



**Схема фонирования для снятия общей усталости, ОРПО.**

Процедуры проводят в момент, когда уже чувствуется сильная усталость (например, после работы). Для целей ресурсной поддержки и профилактики заболеваний данную схему фонирования рекомендуется проводить 1-2 раза в сутки 5-7 дней в неделю. Эффект пропорционален количеству процедур в сутки и в неделю.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)				
		1-я установка	2-я установка		3-я установка	
		<b>Корсет</b>	<b>E11*</b>	○○	<b>E2</b>	○○
1-2	Реж. 1	10 мин	2 мин		2 мин	
3-4	Реж. 2	12	2		2	
5-6	Реж. 2	14	3		3	
7-8	Реж. 3	16	3		3	
9-10	Реж. 3	18	3		3	
11-12	Реж.4	20	4		4	
13-14	Реж.4	24	4		4	
15-16	Реж.5	28	5		5	
далее	Реж.5/ Реж. 0	30	5		5	

\*При наличии в приобретенной комплектации аппарата Витафон-5 **четверенного виброфона** с белой маркировкой **или двух сдвоенных виброфонов** с белой маркировкой с разветвителем фонирование области E11 и E2 можно проводить одновременно.

**Остеохондроз, радикулит****пояснично-крестцового отдела позвоночника**

Перед началом применения схемы ознакомьтесь с подразделами «Общие положения» и «Методика фонирования позвоночника» в разделе «Заболевания позвоночника и суставов» в брошюре «Методики фонирования» к аппарату Витафон-5.

**Возможность обострения.** При наличии хронических болезней позвоночника могут временно обостряться болезненные ощущения, но одновременно с этим увеличивается подвижность в области воздействия. Это свидетельствует о восстановлении кровоснабжения нервных путей и является положительным изменением в состоянии позвоночника. Проведение процедур не прекращают. Чем равномернее процедуры проводятся в течение суток, тем выше эффект и тем ниже вероятность обострения болезненных ощущений.

**Схема фонирования при остеохондрозе, радикулите пояснично-крестцового отдела позвоночника.**

Процедуры повторяют **2-4 раза в сутки.**

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)
		<b>Корсет</b>
1-2	Реж.1	10 мин
3-4	Реж.2	15
5-6	Реж.3	20
7-8	Реж.4	24
9-10	Реж.5	28
далее	Реж.5/ Реж. 0	30

## Артрит, артроз голеностопного, коленного, и/или тазобедренного суставов, незапущенное отслоение мениска

Перед началом применения схемы ознакомьтесь с подразделами «Общие положения» и «Методика фонирования суставов» в разделе «Заболевания позвоночника и суставов» в брошюре «Методики фонирования» к аппарату Витафон-5.

### Схема фонирования суставов ног при артрите, артрозе, незапущенном отслоении мениска. Часть 1.

Процедуры повторяют **2-3** раза в сутки.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)			
		1-я установка	2-я установка		3-я установка
		Корсет	Сустав*	●●	ПЛУ**
			Сустав	●●	
1	Реж.1	9 мин	4 мин		1 мин
2	Реж.1	12	6		1
3	Реж.2	15	8		2
4-5	Реж.2	18	10		2
6-7	Реж.3	21	12		3
8-9	Реж.4	24	14		3
10-11	Реж.5	26	16		4
12-13	Реж.6	28	18		4
далее	Реж.7/ Реж.0	30	20		5

**\*Сустав** – пример установки виброфонов показан на центральном цветном вкладыше в «Методиках фонирования» к аппарату Витафон-5. Виброфоны лучше фиксировать с помощью специальных манжет. Если фонировается только один сустав, то все четыре виброфона с зеленой маркировкой можно установить на него. Если

фонируются два сустава, то на каждый сустав ставится по одной паре виброфонов.

**\*\*ПЛУ** – область паховых лимфатических узлов той ноги, на которой находится пораженный сустав. См. рис. 7 настоящего руководства на стр. 35. Если фонируются два сустава на разных ногах, то можно проводить фонирование области «верхние ПЛУ».

### **Схема фонирования суставов ног при артрите, артрозе, незапущенном отслоении мениска. Часть 2.**

Данную часть рекомендуется выполнять всегда при наличии времени.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)	
		4-я установка	
		<b>Мышцы правой голени*</b>	●●
		<b>Мышцы левой голени</b>	●●
1	Реж.1	2 мин	
2	Реж.1	3	
3	Реж.2	4	
4-5	Реж.2	5	
6-7	Реж.3	6	
8-9	Реж.3	7	
10-11	Реж.4	7	
12-13	Реж.4	7	
далее	Реж.5/ Реж. 0	7	

\* Виброфоны в области голени устанавливаются на передние и задние мышцы. Пример установки виброфонов показан на центральном цветном вкладыше в «Методиках фонирования» к аппарату Витафон-5.

### Аденома предстательной железы, простатит, преждевременная эякуляция

Перед началом применения схемы ознакомьтесь с соответствующими подразделами «Аденома предстательной железы», «Простатит», «Преждевременная эякуляция» в брошюре «Методики фонирования» к аппарату Витафон-5.

#### Схема фонирования при аденоме предстательной железы, простатите, преждевременной эякуляции.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)		
		1-я установка	2-я установка	
		Корсет	П и МП*	●●
1-2	Реж.1	10 мин	5 мин	
3-4	Реж.1	12	6	
5-6	Реж.2	14	7	
7-8	Реж.2	16	8	
9-10	Реж.3	18	9	
11-12	Реж.3	20	10	
13-14	Реж.4	22	11	
15-16	Реж.4	24	12	
17-18	Реж.5	26	13	
19-20	Реж.5	28	14	
далее	Реж.5/ Реж.0	30*	15	

\*По собственным ощущениям время фонирования с использованием корсета можно увеличить до 40 минут.

**\*П и МП (промежность и мочевого пузыря):** один виброфон устанавливают в области промежности (П) в промежутке между анальным отверстием и корнем полового члена под мошонкой. Одновременно второй виброфон устанавливают на область мочевого пузыря (МП) – в нижней части живота так, чтобы центр мембраны оказался выше лобка на 3-4 см.

**ВНИМАНИЕ!** При калькулезном простатите область П и МП не фонируют, а вместо нее фонируют верхние паховые лимфатические узлы (верхние ПЛУ), как показано на рис. 7 настоящего руководства на стр. 35.

### Болезненные менструации

**Первый курс фонирувания при болезненных менструациях.** Процедуры повторяют 1-2 раза в сутки 6-7 дней в неделю.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирувания (мин)		
		1-я установка	2-я установка	
		<b>Корсет</b>	<b>Низ живота*</b>	○○
1-3	Реж.1	10 мин	2 мин	
4-6	Реж.2	12	3	
7-9	Реж.3	16	4	
10-12	Реж.4	18	5	
13-15	Реж.5	20	6	
далее до менструации	Реж.5/ Реж. 0	20	7	
период менструации	Реж.5/ Реж. 0	20	по 5 минут каждые 2 часа	

**\*Низ живота** – виброфоны ставят на область боли над лобковой костью.

**Повторные курсы фонирувания при болезненных менструациях.**

Период	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирувания (мин)		
		1-я установка	2-я установка	
		<b>Корсет</b>	<b>Низ живота*</b>	○○
период между менструациями	Реж.5/ Реж. 0	20 мин	7 мин	
период менструации	Реж.3/ Реж. 0	20 мин	по 5 минут каждые 2 часа	

## Нарушение менструального цикла

Фонирование проводят по схеме, указанной в разделе «Болезненные менструации» (стр. 28). Первый курс проводят сразу после окончания менструации, если менструации отсутствуют – в любой день. После выполнения первого курса переходят к повторным курсам.

## Подготовка к беременности

**Схема фонирования для подготовки к беременности.**

Процедуры повторяют **2-3 раза** в сутки 5-6 дней в неделю.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)		
		1-я установка	2-я установка	
		<b>Корсет</b>	<b>Низ живота*</b>	○○
1-3	Реж.1	10 мин	2 мин	
4-6	Реж.2	12	2	
7-9	Реж.3	16	3	
10-12	Реж.4	18	4	
13-15	Реж.5	20	5	
16-17	Реж.5	25	6	
далее	Реж.5/ Реж. 0	30	7	

**\*Низ живота** – два виброфона ставят рядом сразу над лобковой костью.

## Неудержание мочи

### Схема фонирования при неудержании мочи.

Процедуры повторяют **1-2 раза** в сутки. Как правило, через 1-2 недели произвольные потери мочи становятся реже (при отсутствии других серьезных патологий), а количество меньше. Для получения устойчивого эффекта фонирование продолжают 1-3 месяца.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)	
		1-я установка	2-я установка
		Корсет	МП*
П**	●●		
1	Реж.1	10 мин	2 мин
2	Реж.2	12	4
5	Реж.3	18	6
8	Реж.4	23	8
10	Реж.5	25	8
далее	Реж.5/ Реж. 0	25	10

\***МП** - два виброфона устанавливают рядом сразу над лобковой костью. При гиперактивном мочевом пузыре область МП не фонировать, а вместо нее фонировать верхние паховые лимфатические узлы (верхние ПЛУ), как показано на рис. 7 настоящего руководства на стр. 35.

\*\* **П** – два виброфона ставят на область уретрального сфинктера со стороны промежности. Женщины один виброфон устанавливают на область мочеиспускания, второй – рядом. Мужчины оба виброфона устанавливают в промежутке между анальным отверстием и корнем полового члена под мошонкой.



### Цистит

Перед началом применения схемы ознакомьтесь с соответствующим подразделом «Цистит» в брошюре «Методики фонирования» к аппарату Витафон-5.

**Схема фонирования при цистите и нарушении мочеиспускания.**

Процедуры повторяют **2-3 раза** в сутки.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)		
		1-я установка	2-я установка	
		<b>Корсет</b>	<b>МП*</b>	<b>●●</b>
1	Реж.1	10 мин	3 мин	
2	Реж.2	12	5	
3	Реж.2	14	7	
4	Реж.2	16	9	
5	Реж.3	18	11	
6	Реж.3	20	13	
7	Реж.3	22	15	
8	Реж.4	23	15	
9	Реж.4	24	15	
10	Реж.4	25	15	
далее	Реж.5/ Реж. 0	25	15	

\***МП** (мочевой пузырь) - оба виброфона устанавливают в нижней части живота над лобковой костью: женщины – сразу над лобковой костью, мужчины чуть выше - так, чтобы центр мембраны оказался выше лобка на 3-4 см.

## Геморрой

Перед началом применения схемы ознакомьтесь с соответствующим подразделом «Геморрой» в брошюре «Методики фонирования» к аппарату Витафон-5.

### Схема фонирования при геморрое.

Процедуры повторяют **2-3** раза в сутки.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)		
		1-я установка	2-я установка	
		<b>Корсет</b>	<b>П*</b>	<b>••</b>
1	Реж.1	4 мин	1 мин	
2	Реж.1	7	2	
3	Реж.2	9	3	
4	Реж.2	12	4	
5	Реж.3	14	5	
6	Реж.3	17	6	
7	Реж.4	19	7	
8	Реж.4	22	8	
9	Реж.5	24	9	
далее	Реж.5/ Реж. 0	25	10	

\* П – оба виброфона устанавливают в области промежности: один виброфон устанавливают у анального отверстия, второй - сразу рядом (на промежность). При фонировании под ягодичцы надо обязательно подложить небольшую подушку так, чтобы область живота была выше области сердца!

### Трофическая язва

Перед началом применения схемы ознакомьтесь с соответствующим подразделом «Трофические язвы на ногах» в брошюре «Методики фонирования» к аппарату Витафон-5.

#### Схема фонирования при трофической язве. Часть 1.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)	
		1-я установка	2-я установка
		Корсет	Подколенная ямка
ПЛУ*	○○		
1-2	Реж.2	10 мин	-
3-4	Реж.3	14	1
5-6	Реж.3	18	1
7-8	Реж.4	22	2
9-10	Реж.4	26	2
11-12	Реж.5	30	3
далее	Реж.5/ Реж. 0	30	4

\*ПЛУ- паховые лимфатические узлы той ноги, которая поражена трофической язвой. См. рис. 7 настоящего руководства на стр. 35.

#### Схема фонирования при трофической язве. Часть 2.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)	
		3-я установка	
		Слева и справа области язвы	○○
		Сверху и снизу области язвы	○○
1-2	Реж.4	3 мин	
3-4	Реж.5	5	
5-6	Реж.6	7	
7-8	Реж.7	9	
далее	Реж.8	10	

## Ишиас

## Схема фонирования при ишиасе. Часть 1.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)		
		1-я установка	2-я установка	
		<b>Корсет</b>	<b>ПЛУ*</b>	○○
1-2	Реж.2	10 мин	1 мин	
3-4	Реж.3	14	2	
5-6	Реж.3	18	3	
7-8	Реж.4	22	4	
9-10	Реж.4	26	5	
11-12	Реж.5	30	5	
далее	Реж.5/ Реж. 0	30	5	

\* **ПЛУ** – паховые лимфатические узлы той ноги, где защемлен седалищный нерв (рис. 7 на стр. 35).

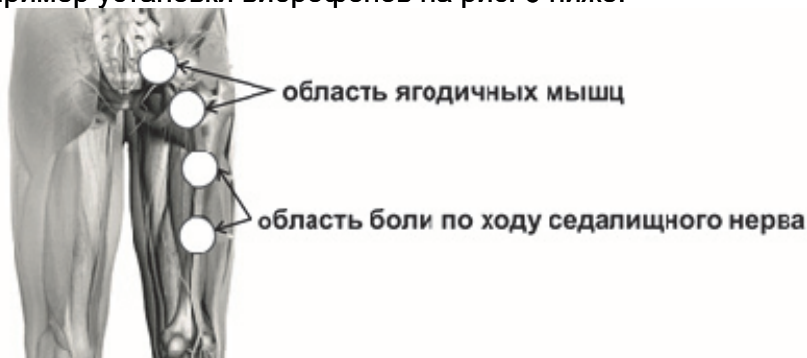
## Схема фонирования при ишиасе. Часть 2.

День	Режим	Тип виброфонов, области и время фонирования (мин)			
		3-я установка		4-я установка	
		<b>Сустав*</b>	●●	<b>Сустав*</b>	●●
		<b>Область боли по ходу седалищного нерва**</b>	●●	<b>Область ягодичных мышц**</b>	○○
1	Реж.1	2 мин		2 мин	
2-3	Реж.2	4		4	
4-5	Реж.3	6		6	
6-7	Реж.4	8		8	
8-10	Реж.5	10		10	
далее	Реж.5/ Реж. 0	10		10	

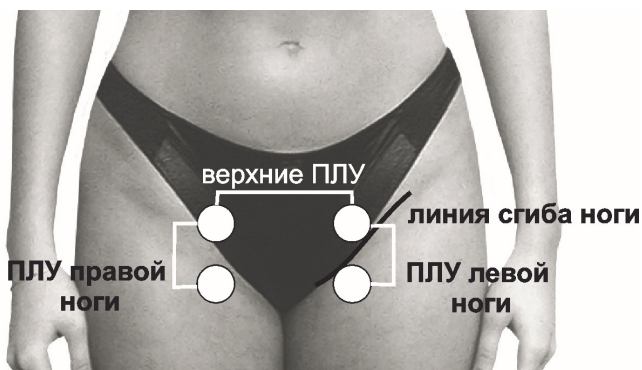
\***Сустав** – пример установки виброфонов показан на центральном цветном вкладыше в «Методиках»

фонирования» к аппарату Витафон-5. Перед началом фонирования ознакомьтесь также с подразделами «Общие положения» и «Методика фонирования суставов» в разделе «Заболевания позвоночника и суставов» в «Методиках фонирования» к аппарату Витафон-5.

**\*\*Пример установки виброфонов на рис. 6 ниже.**



**Рис. 6. Установка виброфонов в области ягодичных мышц и по ходу седалищного нерва.**



**Рис. 7. Установка виброфонов в области паховых лимфатических узлов (ПЛУ).**

## Обращение к пользователю

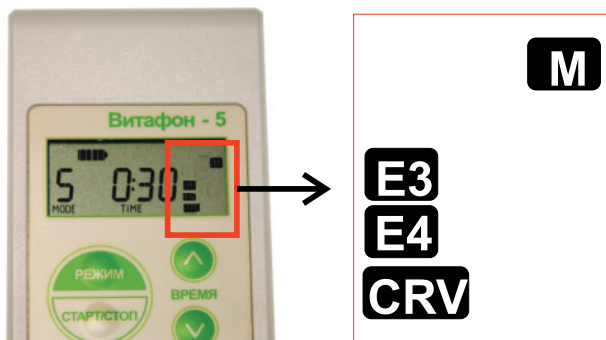
**Мы всегда рады Вашим отзывам** по применению аппаратов серии «Витафон» и дополнительной комплектации к ней. Мы готовы Вас лично проконсультировать по схемам фонирования. Пишите нам на [info@vitafon.ru](mailto:info@vitafon.ru) или звоните на 8-800-100-19-45 (звонок по России бесплатный).

Мы постоянно работаем над качеством методик фонирования и очень внимательно относимся к Вашим обращениям.

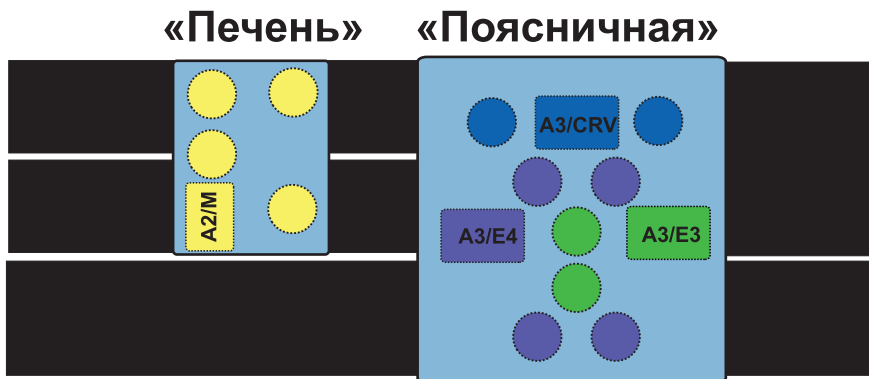
Для того чтобы Вы могли получить более полную **консультацию** по схеме фонирования или дать нам наиболее полный **отзыв** о применении аппаратов серии «Витафон» желательно при обращении сообщать следующую информацию:

- наименование аппарата (Витафон, Витафон-Т, Витафон-5, Витафон-2, Витафон-ИК);
- заболевание, в отношении которого проводилось фонирование;
- возраст;
- полностью ли соблюдалась методика фонирования;
- как часто проводилось фонирование;
- как долго длился курс фонирования (недели, месяцы);
- как менялось давление (если имеется гипертония) и общее самочувствие;
- применялось ли фонирование в сочетании с другими видами лечения (лекарственная терапия, другие виды физиотерапии).

С уважением,  
Сотрудники ООО «Витафон».



**Рис. 8.** Пример индикации на дисплее при правильном подключении всех виброакустических модулей корсета.



**Рис. 9.** Расположение виброакустических модулей внутри корсета: A3/CRV, A3/E3, A3/E4 и A2/M. Виброфоны и виброакустический модуль, к которому они относятся обозначены одним цветом.

***Ресурсный подход к здоровью –  
ключ к улучшению качества жизни,  
доступный каждому***

## **ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**

**Адрес электронной почты:** [info@vitafon.ru](mailto:info@vitafon.ru)

### **Телефоны для справок:**

8 800 100-19-45 (звонок по России бесплатный)  
(812) 783-36-02  
(812) 747-26-48  
(812) 747-26-27

### **Сайты в интернете:**

[www.vitafon.ru](http://www.vitafon.ru)  
[www.vitafon-market.ru](http://www.vitafon-market.ru)

### **Адрес предприятия-изготовителя:**

198097, Россия, Санкт-Петербург,  
Огородный пер., д. 23

### **Адрес для почтовых отправлений (ремонт):**

198096, Россия, г. Санкт-Петербург, а/я 28,  
ООО «Витафон»