



МАГНИЙ B6+B1, B9

Наименование: биологически активная добавка к пище «Магний B6+B1, B9».

Область применения: биологически активная добавка к пище, дополнительный источник магния, витамина B1, витамина B6 и витамина B9.

Форма выпуска: таблетка массой 1500 мг.

Состав на одну таблетку: тримагния фосфат (содержание магния 125 мг), микрокристаллическая целлюлоза, крахмал, тальк, тиамин гидрохлорид (B1), пиридоксин гидрохлорид (B6), фолиевая кислота (B9).

Рекомендации по применению: детям с 11 лет и взрослым по 4 таблетке в день.

Наименование биологически активных веществ	Содержание в рекомендуемой суточной дозировке (4 таблетки)	% от средней суточной потребности для разных возрастных категорий				
		Дети с 11 до 14 лет*		Дети с 14 до 18 лет*		Взрослые**
		мальчики	девочки	юноши	девушки	
Магний	500 мг	166,6%	166,6%	125%	125%	125%***
Витамин B1	5 мг	384,6%	384,6%	333,3%	384,6%	357%***
Витамин B6	6 мг	352%	375%	300%	375%	300%***
Витамин B9	0,6 мг	150-200%	150-200%	150%	150%	300%***

*- Таблица 5.4, Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей и подростков Российской Федерации, Методические рекомендации МР 2.3.1.2432-08 Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации.

** - средняя суточная потребность, Приложение 2 к ТР ТС 022/2011 Пищевая продукция в части ее маркировки.

*** - не превышает верхний допустимый уровень потребления, Приложение 5, Глава 2, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

Способствует улучшению состояния нервной системы, нормализации деятельности сердечно-сосудистой системы и сна, повышает устойчивость организма к стрессам.

Не является лекарством.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом - педиатром, детям до 14 лет принимать по согласованию и под наблюдением врача - педиатра.

Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Возможны повторные приемы в течение года.

Условия хранения: в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°C.

Условия реализации: места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Срок годности: 2 года.

Дата изготовления и серия: указаны на упаковке.

Изготовитель и организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей в РФ: ООО «Мирролла», 188663, Россия, Ленинградская обл., Всеволожский район, г.п. Кузьмоловский, ул. Заводская, д.3, корп. 361А, помещение 1-Н. (адрес производства: 188663, Россия, Ленинградская область, Всеволожский район, г.п. Кузьмоловский, б/н, кор.186, 271/1). Тел.: + 7 (812) 389-21-21, www.mirrolla.ru.

СГР № АМ.01.07.01.003.Р.000463.12.20 от 25.12.2020

TU 10.89.19-228-63056800-2020.

ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011, ТР ТС 029/2012

KZ

Атауы: тамаққа биологиялық белсенді қоспа «Магний B6+B1, B9».

Пайдалану аясы: тамаққа биологиялық белсенді қоспа, магнийдің, B1 дәруменінің, B6 дәруменінің және B9 дәруменінің қосымша көзі.

Шығарылу нысаны: салмағы 1500 мг таблетка.

Бір таблетканың құрамында: тримагний фосфаты (магний мөлшері 125 мг), микрокристалды целлюлоза, крахмал, тальк, тиамин гидрохлориді (B1), пиридоксин гидрохлориді (B6), фолий қышқылы (B9).

Қолдану бойынша ұсыныстар: 11 жастан асқан балаларға және ересектерге күніне 4 таблеткадан.

Жүіке жүйесі күйінің жақсаруына, жүрек-тамыр жүйесінің қызметін және ұйқыны қалыптандыруға мүмкіндік туғызады, ағзаның күйзеліске төзімділігін жоғарлатады.

Дәрі болып табылмайды.

Қарсы көрсетімдер: құрауыштарын жеке көтере алмаушылық, жүктілік, емізу. Пайдаланар алдында дәрігермен кеңесу қажет. Балалардың ББҚ қолдануы алдында педиатр дәрігермен кеңесу қажет, 14 жасқа толмаған балаларға педиатр дәрігердің келісімімен және қадағалауымен қабылдау.

Биологиялык белсенди заттардың атауы	Ұсынылатын тәуліктік мөлшерлеудің құрамы (4 таблетка)	әр түрлі жастағы балалар үшін % орташа тәуліктік қажеттілік				
		11-ден 14 жасқа дейінгі балалар*		14-ден 18 жасқа дейінгі балалар*		Ересектер**
		ұл балалар	қыз балалар	жас жігіттер	бойжеткен қыздар	
Магний	500 мг	166,6%	166,6%	125%	125%	125%***
B1 дәрумені	5 мг	384,6%	384,6%	333,3%	384,6%	357%***
B6 дәрумені	6 мг	352%	375%	300%	375%	300%***
B9 дәрумені	0,6 мг	150-200%	150-200%	150%	150%	300%***

* - 5-4-кесте, Ресей Федерациясының балалары мен жасөспірімдерінің энергия мен тағамдық заттардағы физиологиялық қажеттіліктерінің нормалары, МР 2.3.1.2432-08 Әдістемелік нұсқаулар Ресей Федерациясының халқының әртүрлі топтарының энергия мен тағамдық заттардағы физиологиялық қажеттіліктерінің нормалары.

** - орташа тәуліктік қажеттілік, КО ТР 022/2011 Азық-түлік өнімі оның таңбалау бөлігінде 2-Қосымшасы.

*** - тұтынудың жоғарғы рұқсат етілген деңгейінен аспайды, «Санитарлық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын тауарларға қойылатын бірыңғай санитарлық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптары», 5-қосымша, 2-тарау.

Пайдалану ұзақтығы: 1 ай. Қажеттілік бойынша қабылдауды қайталауға болады. Бір жыл ішінде қайталап пайдалануға болады.

Сақтау ережелері: құрғақ, тура күн сәулелерінің түсуінен қорғалған және балалардың қолы жетпейтін жерде, +25° С-ден астам емес температурада.

Өткізу шарттары: өткізу орындары мемлекеттер Еуразиялық экономикалық одақ мүшелерінің ұлттық заңнамасымен белгіленеді.

Жарамдылық мерзімі: 2 жыл.

Дайындалған күні және сериясы: қаптамада көрсетілген.

Өндіруші және РФ-да тұтынушылардан наразылықтар қабылдайтын ұйым: «Мирролла» ЖШҚ, 188663, Ресей, Ленинград облысы, Всеволожск ауданы, Кузьмоловский қ.к., Заводская к-сі, 3-үй, 361А-кор., 1-Н-үй-жай (өндірістің мекенжайы: 188663, Ресей, Ленинград облысы, Всеволожск ауданы, Кузьмоловский қ.к., н/ж үй, 186-кор., 271/1).

Тел.: + 7 (812) 389-21-21, www.mirrolla.ru.

МТК № АМ.01.07.01.003.Р.000463.12.20 25.12.2020

ТУ 10.89.19-228-63056800-2020.

КО ТР 021/2011, КО ТР 022/2011, КО ТР 029/2012

КУ

Аталышы: «Магний В6+В1, В9» тамақ-ашка биологиялық активдүү кошулмасы.

Колдонуу чөйрөсү: тамақ-ашка биологиялық активдүү кошулма, магнийдин, В1 витамининин, В6 витамининин жана В9 витамининин кошулма бұлагы.

Чыгарылыш формасы: салмағы 1500 мг болгон таблетка.

1 таблетканың курамында: тримагний фосфаты (магнийдин өлчөмү 125 мг), микрокристаллдык целлюлоза, крахмал, тальк, тиамин гидрохлориди (В1), пиридоксин гидрохлориди (В6), фольи кычылы (В9).

Колдонуу боюнча сунуштамалар: 11 жаштан жогорку балдарга жана чоңдорго күнүнө 4 таблеткадан.

Биологиялык активдүү заттардың аталышы	Сунушталган суткалык дозадагы өлчөмү (4 таблетка)	ар кандай курак категориялары үчүн орточо суткалык керектөөдөн %				
		11 жаштан 14 жасқа чейинки балдар*		14 жаштан 18 жасқа чейинки балдар*		Чоңдор*
		кеңже курактагы эркек балдар	кеңже курактагы кыздар	уландар	кыздар	
Магний	500 мг	166,6%	166,6%	125%	125%	125%***
B1 витамини	5 мг	384,6%	384,6%	333,3%	384,6%	357%***
B6 витамини	6 мг	352%	375%	300%	375%	300%***
B9 витамини	0,6 мг	150-200%	150-200%	150%	150%	300%***

* - 5-4-таблица, Россия Федерациясының жаш балдар жана өспүрүмдөр үчүн энергияга жана азык заттарга физиологиялык муктаждыктын ченемдери, МР 2.3.1.2432-08 Усулдук сунуштамалары Россия Федерациясынын калкынын ар түрдүү топтору үчүн энергияга жана азык заттарга физиологиялык муктаждыктын ченемдери.
** - орточо суткалык керектөө, ББ ТР 022/2011 Тамак-аш продукциясы аны маркалоо бөлүгүндө, 2-тиркеме.

*** - керектөөнүн устүңкү жол берилген деңгээлинен ашпайт, «Санитардык-эпидемиологиялык көзөмөлдө (контроль) жаткан товарларга бирдиктүү санитардык-эпидемиологиялык жана гигиеналык талаптар», 5-тиркеме, 2-глава.

Нерв системасынын абалын жакшыртууга, жүрөк-кан тамыр системасынын иштөөсүн жана уйкууну нормалдаштырууга өбөлгө түзөт, организмдин стрессерге туруштук берүү жөндөмдүүлүгүн жогорулатат

Дары-дармек болуп эсептелбейт.

Каршы көрсөтмөлөр: компоненттерди көтөрө албастык, кош бойлуулук, бала эмизүү. Кабыл алуудан мурда врач менен кеңешүүнү сунуштайбыз. БАКты кабыл алуудан мурда дарыгер педиатр менен кеңешүү керек, 14 жашка чейинки балдар БАКты дарыгер педиатр менен макулдашып, анын байкоосу астында кабыл алуусу зарыл.

Кабыл алуу мөөнөтүнүн узактыгы: 1 ай. Зарыл болгондо кабыл алууну улантса болот. Жыл ичинде кайталап кабыл алууга болот.

Сактоо шарттары: температурасы +25°С жогору эмес болгон, балдардын колу жетпеген, күн нурлары тике тийбеген кургак жерде.

Сатылуу шарттары: сатылуу жерлери Евразия экономикалык бирлигинин мүчө мамлекеттеринин улуттук мыйзамдары менен аныкталат.

Жарактуулук мөөнөтү: 2 жыл.

Даярдалган күнү жана сериясы: таңгакта көрсөтүлгөн.

Даярдоочу жана РФте керектөөчүлөрдөн дооматтарды кабыл алууга ыйгарым укуктуу уюм: «Мирролла» ЖЧК, 188663, Россия, Ленинград обл., Всеволожский район, Кузьмоловский ш.п., Заводская кч., 3-үй, корпус 361А, жай 1-Н (өндүрүштүн дарегі: 188663, Россия, Ленинград областы, Всеволожский район, Кузьмоловский ш.п., н/ж, корпус 186, 271/1). Тел.: + 7 (812) 389-21-21, www.mirrolla.ru.

СГР № АМ.01.07.01.003.Р.000463.12.20 25.12.2020-ж.

ТУ 10.89.19-228-63056800-2020.

ББ ТР 021/2011, ББ ТР 022/2011, ББ ТР 029/2012