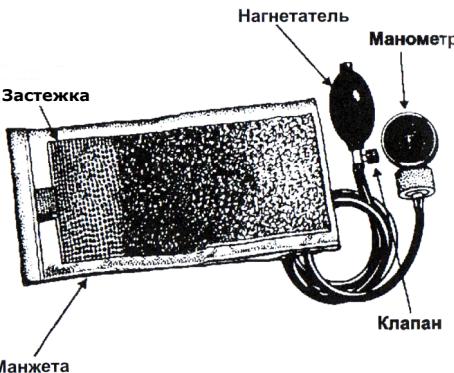




## Описание прибора

Прибор для измерения артериального давления механический МТ-10 без стетоскопа предназначен для косвенного определения максимального (систолического) и минимального (диастолического) артериального давления путем измерения избыточного давления воздуха в манжете в момент появления и исчезновения тонов Короткова.



## Комплектность

1. Манометр мембранный	1 шт.
2. Манжета компрессионная	1 шт.
3. Нагнетатель с клапаном	1 шт.
4. Руководство по эксплуатации	1 шт.
5. Чехол	1 шт.
6. Упаковочная коробка	1 шт.
7. Отвертка	1 шт.

## Перед измерением давления

Удобно расположитесь, сидя у стола, отдохните в течение нескольких минут.

Если Вы измеряете давление после физических упражнений, еды или курения, сделайте перед измерением перерыв не менее тридцати минут, если на этот счет нет специальных указаний врача.

Освободите плечо левой руки от одежды.

Рукав не должен сдавливать руку и мешать манжете.

Определите место интенсивной пульсации артерии несколько выше локтевого сгиба руки на уровне Вашего сердца.

## Рекомендации

Измеряйте давление до еды или через 30 минут после еды.

Процесс пищеварения может оказывать влияние на результаты измерения давления.

Отдыхайте между измерениями давления. Артериальное давление отражает состояние Вашего здоровья. Измеряйте давление другим членам семьи для выявления гипертонической болезни в начальной стадии ее развития.

Если Вы принимаете лекарства, продолжайте делать это.

Не пытайтесь самостоятельно интерпретировать показания Вашего артериального давления и всегда помните, что только врач дает квалифицированную оценку показателей состояния Вашего здоровья и назначает соответствующее медикаментозное лечение.

## Процедура измерения давления



1. Оберните манжету вокруг руки, как показано на рисунке. Закрепите её конец с помощью текстильной застежки (типа "Велкро"). Манжета должна плотно и равномерно прилегать к руке.



2. Вставьте оливы стетоскопа в уши. Внимание: оливы стетоскопа можно вращать для более удобного размещения в ухе.



3. Положите Вашу руку на стол ладонью вверх, слегка согнув ее в локте. Возьмите манометр в руку, на которую надета манжета, а нагнетатель держите в другой руке клапаном вниз, как показано на рисунке.



4. Перекройте клапан, вращая его кран по часовой стрелке, и ритмично сжимайте нагнетатель для создания давления в манжете. При этом стрелка манометра придет в движение.



Прекратите накачивать воздух в манжету либо при превышении на 30 мм рт. ст. Вашего предполагаемого систолического (верхнего) давления, либо при достижении давления 200 мм рт. ст.



6. Продолжая снижать давление в манжете, определите момент первого удара пульса в артерии. Показания манометра в этот момент будут равны Вашему систолическому (верхнему) давлению.



7. Откройте клапан, выпустите воздух из манжеты и снимите ее. Она не должна оставаться на руке после того, как Вы выпустили из манжеты воздух. Сдавливание руки уменьшает ток крови. Измерения, при необходимости, повторять не ранее, чем через 5 минут



8. Запишите результаты измерения Вашего давления, с указанием времени и даты, для врача, к которому Вы обратитесь. Помните, что результаты измерений каждый раз будут другими.

## Предупреждения

Храните прибор в чехле.

Берегите прибор от падений и сильных ударов во избежание повреждений манжеты, манометра и мембранны стетоскопа.

Не пытайтесь самостоятельно починить или разобрать прибор или манжету.

Не накачивайте манжету, не закрепленную на руке.

Не допускайте контактов манжеты с острыми предметами.

Для чистки прибора воспользуйтесь тканью, смоченной водой или нейтральным моющим средством, затем вытрите прибор сухой тканью.

Не пользуйтесь для чистки прибора бензином или другими растворителями.

Храните прибор в чистом и сухом месте, недоступном для детей и престарелых.